

DAFTAR TABEL

Tabel 1.7 Keterbaruan Penelitian	11
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Remaja Usia 10-18 Tahun.....	21
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi.....	24
Tabel 2.3 Rata-rata jumlah (ideal atau tidak) persen lemak tubuh sesuai dengan usia dan jenis kelamin.....	30
Tabel 2.4 Lemak Tubuh Standar	31
Tabel 2.5 Kategori Beban Glikemik	35
Tabel 2.6 Contoh Perhitungan IG Pangan Campuran.....	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	60
Tabel 4.2 Status Gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (<i>Z-Score</i>)	61
Tabel 4.3 Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Lemak Jenuh, Beban Glikemik dan Persen Lemak Tubuh Gizi normal dan Gizi Lebih	62
Tabel 4.4 Perbedaan Asupan Lemak Jenuh, Beban Glikemik dan Persen Lemak Tubuh antara Remaja dengan Status Gizi Normal dan Gizi Lebi.....	64